

Für die Eltern auf dem Weg zum Lerncoach: Wie ich mich einstimme und vorbereite

Wenn Sie die folgenden Punkte bearbeiten, steigern Sie Ihre Chancen, Ihr Lernziel zu erreichen.

Mentale Einstimmung:

Vorteile: Welche Vorteile es hat, wenn ich mein Lernziel erreiche:

Mögliche Hindernisse: Welche Hindernisse es mir schwer machen könnten, mein Lernziel zu erreichen:

Meine Bewältigungsstrategien:

Meine Notfallstrategie:

Für die Eltern auf dem Weg zum Lerncoach: Mein Beobachtungsbogen					
Bitte füllen Sie diese Seite täglich nach dem Lernen aus!					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
So fühle ich mich jetzt:	😊 😊 😞	😊 😊 😞	😊 😊 😞	😊 😊 😞	😊 😊 😞
Ich habe mein Zwischenziel erreicht:	😊 😊 😞 ja teils nein	😊 😊 😞 ja teils nein	😊 😊 😞 ja teils nein	😊 😊 😞 ja teils nein	😊 😊 😞 ja teils nein
Ich habe mein Zwischenziel heute erreicht, weil:					
Um es auch morgen zu erreichen, werde ich:					
Ich habe mein Zwischenziel heute nicht oder noch nicht ganz erreicht, weil:					
Um es morgen zu erreichen, werde ich:					

Für Ihr Kind: Der Wochenplan					
Worauf ich täglich achte:					
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 – 14:30					
14:30 – 15:00					
15:00 – 15:30					
15:30 – 16:00					
16:00 – 16:30					
16:30 – 17:00					
17:00 – 17:30					
17:30 – 18:00					
18:00 – 18:30					
18:30 – 19:00					
Mein Rettungsring bei Schwierigkeiten:					

Für Ihr Kind: Das Lerntagebuch vor den Hausaufgaben

Teil A: Bitte bearbeite die folgenden vier Punkte während der ersten Woche jedes Monats. Dann kannst du motivierter und besser lernen.

Mein Lernziel:

Die Vorteile meines Lernziels:

Mögliche Hindernisse: Welche Hindernisse mich von meinem Lernziel abhalten könnten:

Wie ich diese Hindernisse bewältige:

Teil B: Bitte fülle Folgendes immer aus, *bevor* du lernst!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
So fühle ich mich jetzt:	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
Ich bin konzentriert:	😊 😐 😞 ja teils nein	😊 😐 😞 ja teils nein	😊 😐 😞 ja teils nein	😊 😐 😞 ja teils nein	😊 😐 😞 ja teils nein
Es ist mir wichtig, mein Ziel zu erreichen:	😊 😐 😞 ja teils nein	😊 😐 😞 ja teils nein	😊 😐 😞 ja teils nein	😊 😐 😞 ja teils nein	😊 😐 😞 ja teils nein

Meine Notfallstrategie:

Für Ihr Kind: Das Lerntagebuch <i>nach</i> den Hausaufgaben					
Bitte fülle diese Seite immer aus, <i>nachdem</i> du gelernt hast!					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
So fühle ich mich jetzt:	☺ ☺ ☹	☺ ☺ ☹	☺ ☺ ☹	☺ ☺ ☹	☺ ☺ ☹
Ich habe die Lernzeit gut genutzt:	☺ ☺ ☹ ja teils nein	☺ ☺ ☹ ja teils nein	☺ ☺ ☹ ja teils nein	☺ ☺ ☹ ja teils nein	☺ ☺ ☹ ja teils nein
Ich war bei der Sache und bin nicht vom Lernstoff abgeschweift:	☺ ☺ ☹ ja teils nein	☺ ☺ ☹ ja teils nein	☺ ☺ ☹ ja teils nein	☺ ☺ ☹ ja teils nein	☺ ☺ ☹ ja teils nein
Ich bin mit meinem Lernergebnis zufrieden:	☺ ☺ ☹ ja teils nein	☺ ☺ ☹ ja teils nein	☺ ☺ ☹ ja teils nein	☺ ☺ ☹ ja teils nein	☺ ☺ ☹ ja teils nein
Ich habe es heute gut geschafft, weil:					
Um es morgen wieder gut zu machen, werde ich:					
Ich habe es heute nicht oder noch nicht so gut geschafft, weil:					
Um es morgen besser zu machen, werde ich:					